

Cup offline Magazin

Alle Teams

Damen & Herren

Alle Termine

nichts verpassen

29. Schleswig-Holstein Cup
15. - 17. Juni 2018



DER SH-CUP IST KEIN TUNIER WIE JEDES ANDERE



GÖTTE GRUPPE
persönlich. kompetent.

Versicherungslösungen von Götte – individuell wie Ihr Bedarf.
Versicherungsmakler für Gewerbe und Privat – seit 1924.

CARL M. GÖTTE KG
Himmelstraße 9
22299 Hamburg

Tel.: +49 (0) 40 54 80 33 40-0
Fax: +49 (0) 40 54 80 33 40-99

hamburg@goette-gruppe.de
www.goette-gruppe.de

Grußwort

- Herzlich Willkommen liebe Handballfreunde -

Das Handball-Fieber in Nahe steigt.

Und ich darf diesmal als Schirmherr mit fiebern und fühle mich geehrt, in eine prominente Vorgängerliste eingereiht zu werden.

Natürlich habe ich mich vor dem Naher Handballhöhepunkt des Jahres um einen hoffentlich wirkungsvollen symbolischen Schirm bemüht, der meinen Aufgaben gerecht werden kann.

Also schaute ich vor dem Ereignis mit einem solchen Symbol in voller Erwartung auf das noch trostlose Turnierareal. Aber ich war mir sicher, dass der kommende 29. SH-Cup als eine erneut gelungene Handballdemonstration mit einer Mischung aus begeistern dem Sport und einem erfrischenden Zusammensein aller Beteiligten den traurigen Anblick bald beseitigen wird.

Und dann kommt der erwartete Juni! Binnen weniger Tage verwandelt sich die Naher Sportanlage für ein Wochenende in eine Handballhochburg des Nordens. Mit einer Beteiligung weit über die Region hinaus, bis nach Spanien.

Durch eine Riesenzahl ambitionierter Helfer entstehen auf dem verwaisten Platz 12 Spielfelder für über 90 Mannschaften, die mit Einsatz ihr Können zeigen. Ein großes Festzelt sorgt mit Disco-Musik anschließend für Beweglichkeit, Spaß und das gesellschaftliche Beisammensein nach auslaugenden Spielen. Parallel in unmittelbarer Nähe entstehen vorübergehend illustre „Zeltstädte“, die die Stim-

mung ebenfalls aufmischen.

Ein umfangreiches Beiwerk wie Getränkestände, Tombola, Grillzentrum, Waffelstationen, Kaffee- und Kuchenbewirtung, Kinderbespaßung, Wertmarkenverkauf, Sportklamottenerwerb und Sicherheitspersonal runden die Veranstaltung ab. Und alles bestückt durch sportbegeisterte Helfer.

Einen besonders verantwortungsvollen Turnierstress haben natürlich die Turnierleitung sowie die Schiedsrichter.



Sicher ist auch, dass ein derartiges Großereignis in Nahe mit gewissen Einschränkungen verbunden ist. Straßen sind zugeparkt, der Durchgangsverkehr verlangsamt, und eine nicht normale Lautstärke bis in die Nacht verleiten

die Nachbarn, auch etwas später schlafen zu gehen. - Da bietet sich selbstverständlich ein Riesendank an verständnisvolle Anwohner an. -

Dies alles verdient beschirmt zu werden: Vor schlechtem Wetter, vor Verletzungen, vor überflüssigen, zum Glück selten vorkommenden unangepassten Verhaltensweisen.

Deshalb erhebe ich meinen Schirm und wünsche mir eine erneut nicht zu übertreffende, positive Veranstaltung.

Hoch lebe der Handballsport! Weiter so! Damit das sportliche Leben in Nahe auch in der Zukunft pulsiert.

Siegmar Gomille
Ein Sportbegeisterter



Die Provinzial -
zuverlässig wie ein
Schutzengel.

Ihr Bezirkskommissariat

Gunnar Lassen

Segeberger Str. 29

23866 Nahe

Tel. 04535/51040

Fax 04535/510420

nahe@provinzial.de

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



**Sport ist
einfach.**



spk-suedholstein.de

Wenn Vereine das Miteinander fördern.
Die Sparkasse unterstützt dabei.

 Sparkasse
Südholstein

Inhaltsverzeichnis

- cupoffline im Überblick -

Turnier

Time-Management	Seite 07
Unsere Helfer	Seite 08
Damenmannschaften	Seite 10
Damen Gruppeneinteilung	Seite 11
Herrenmannschaften	Seite 12
Herren Gruppeneinteilung	Seite 13
Unsere Schiedsrichter	Seite 15
Turnierbestimmungen	Seite 19

Nebenbei

Grußwort	Seite 03
Kids-Programm	Seite 06
Cuponline	Seite 09
Impressionen	Seite 38
Willibald Ausmalbild	Seite 40
Impressum	Seite 42

Berichte

Die spanischen Herren	Seite 20
dancefitness	Seite 22
Die Herren	Seite 24
Die 1. Damen	Seite 26
Die 2. Damen	Seite 28
Die weibl. A-Jugend	Seite 30
Die weibl. B-Jugend	Seite 33
Die weibl. C-Jugend	Seite 35
Die weibl. D-Jugend	Seite 37
Die gemixte F-Jugend	Seite 39
Piccolinos	Seite 41

LANDSCHLACHTEREI
BUSACK
PARTY-SERVICE

Ladenöffnungszeiten:
Di-Fr 8:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Sa 07:00 - 12:30 Uhr

Das kleine Grillpaket gewürzt und mariniert für ca. 6-8 Personen	Das große Grillpaket gewürzt und mariniert für ca. 12-15 Personen
10x Nürnberger 4x Schinken-Griller 4x Grillwurst Thüringer Art 4x Grillbauch-Scheiben 3x Nacken-Steaks 2x Holzfäller-Steaks 2x Lamm-Koteletts 3x Putensteaks 2x Karbonaden-Steaks	10x Nürnberger 6x Schinken-Griller 6x Grillwurst Thüringer Art 6x Grillbauch-Scheiben 5x Nacken-Steaks 5x Holzfäller-Steaks 3x Lamm-Koteletts 5x Putensteaks 5x Karbonaden-Steaks
Komplett 38,80 €	Komplett 62,80 €

www.landschlachtereie-busack.de Wakendorf II • Hungertwiete 3 • Tel. 04535 / 6338

KIDS-PROGRAMM

Kinderspaß mit Spielgeräten
aus dem Elefanto-Spielmobil
Käselabyrinth, Riesenjenga,
4-Gewinnt etc



Im 2-Master-Zelt warten Kinderschminken und Aktionen auf Euch.
Sogar Hüpfburg und Popcornmaschine sind unbedingt zu entdecken!
Lustige Buttons zum Selbermachen und Hand-Tattoos
lassen Euch toll aussehen.
Gemeinsam verzieren wir Gipsfiguren mit Euch.

Samstag: 11.00h - 17.00h

Sonntag: 10.00h - 14.30h

Willibald und Sannis Kids-Team warten auf Euch!

Samstags-Highlights

11h - 13h Gipsfiguren verzieren

13h - 15h Hand-Tattoos & lustige Buttons

15h - 17h Wir basteln Pompons



Time-Management

– wann was passiert –

Freitag, 15. Juni 2018

Anpfiff ab 17.00h
ab 20.00h
ab 22.00h

Ankunft der Mannschaften

Aufbau der Zelte
Abrocken mit „DJ Mandrake“ im Zelt
Großes Feuerwerk

Samstag, 16. Juni 2018

Halbzeit 08.00h - 10.00h
09.30h - 18.00h
11.30h - 17.30h
14.30h - 17.00h
ab 20.00h

Auflaufen der Mannschaften auf dem Feld

Frühstück im Festzelt
Begrüßung der Mannschaften und Vorspielrunde
Kinderprogramm - siehe hierzu auch S. 6
dancefitness special - weitere Infos siehe S. 25
Abrocken mit „DJ Mandrake“ im Zelt

Sonntag, 17. Juni 2018

Abpfiff 08.00h - 10.00h
09.00h - 13.00h
10.00h - 14.30h
13.00h - 15.00h
ab 14.00h
ca. 15.00h

Showdown der Rivalen

Frühstück im Festzelt
Zwischenrunde
Kinderprogramm - siehe hierzu auch S. 6
Platzierungsspiele
Endspiele
Tombola und Siegerehrung
(... und jetzt ab nach Hause)

+++ OFFIZIELLE AFTERPARTY +++
des Schleswig-Holstein-Cups: Freitag und Samstag

NAH BAR
53°47'5.2"N 10°08'03.0"E

Eintritt: 2€

Einlass
ab 20 Uhr
bis
open end

Wenn die Party-Zelte schließen, öffnen wir für euch die Pforten der NahBar (a.d. Hauptstr).
Euch erwartet feinste DJ-Mukke und Getränke, die Handballer-Hezen glücklich machen.

Segeberger Straße 81d · 23866 Nahe · Telefon: 04535 - 298 85 66 · facebook.com/NahBar.Nahe · www.die-NahBar.de

Unsere Helfer

– ohne sie geht es nicht –

Carpe Diem - Genieße den Tag

Mit den Worten „Carpe Diem“ des römischen Dichters Horaz begrüßte Michael Pott auf dem diesjährigen Helferdankeschön, im „Juhls Gasthof“ in Itzstedt, die über 80 Helferinnen und Helfer des 28. Schleswig-Holstein-Cup.

Der Schleswig-Holstein-Cup bedankt sich mit einem Bratkartoffelbuffet bei den wichtigsten Teilnehmern des Handballturniers. Ohne Helfer wäre ein solches Turnier nicht möglich. Wie soll ein Spiel auf einem grünen Rasen stattfinden, ohne das fleißige Helfer die Rahmenbedingungen dafür schaffen?

Michael Pott ruft alle auf, den heutigen Tag und auch die Tage des 29. Schleswig-Holstein-Cup zu genießen. Die Gäste des 28. Schleswig-Holstein-Cup haben es im vergangenen Jahr bei uns wieder sehr genossen. Die Handballerinnen und Handballer des Cups haben sich in den vergangenen Jahren immer wieder sehr positiv zu unserem großen Team geäußert. - Alle Ansprechpartner sind sie ja durch die Helfer-T-Shirts und die Namensschilder sehr gut zu erkennen. -

Im vergangenen Jahr haben wieder über 150 Helferinnen und Helfer die Gäste begrüßt.

Ob als Aufbauhelfer, an den Getränkeständen, am Grill, im Tombola Zelt, im Crêpes- und Pizzazelt, beim Frühstück, bei der Kinderbetreuung und in vielen anderen Bereichen – und das ohne eine Gegenleistung. Sie unterstützen damit den Handball im SC Nahe 08. Jedes noch so kleine Rädchen ist erforderlich, damit das Uhrwerk läuft. Diese Rädchen sind unsere Helferinnen und Helfer im Alter von 6 Jahren bis weit über 80 Jahren. Viele von Ihnen spielen selber gar keinen Handball.



Mit dem Helferdankeschön bedankt sich der Förderverein bereits seit vielen Jahren bei den Helferinnen und Helfern. So hatten auch am heutigen Tag wieder alle die Möglichkeit, den Helferzettel für den diesjährigen Cup auszufüllen. So ziemlich alle haben es sich nicht nehmen lassen und haben sich wieder für Dienste eingetragen. Wer keinen Helferzettel ausgefüllt hat ist sowieso das ganze Wochenende auf dem Platz und hilft dort aus wo Hilfe gebraucht wird oder ärgert sich schon jetzt, weil der Urlaub zur falschen Zeit gebucht worden ist.

Thorsten Haderup



Rohlf Holger GmbH Sanitärtechnik Kundendienst, Bauklempnerei
Kronskamp 4, 23866 Nahe, Telefon 04535:8006 Heizungs- u. Sanitärtechnik

cuponline

- im Netz, im Web, als App -

Ihr kennt das ja, den Start des Turniers könnt ihr kaum erwarten. Wie schön, dass wir euch die Wartezeit mit unseren Onlinemedien verkürzen können. Auf unserer Homepage findet ihr umfangreiche Berichte und Bilder aus den vergangenen Jahren, aber natürlich auch alle

Infos zum aktuellen Turnier. Auf Facebook ist unser Social Media Team besonders rund um das aktuelle Turnier im Einsatz. Und mit unserer App bekommt ihr diese Infos als Push-Nachrichten direkt auf euer Smartphone.



www.schleswig-holstein.cup.de

 www.facebook.com/shcupnahe

Elektrotechnischer Service Busack & Fischer GmbH

*"immer ein
guter Kontakt"*



24 Stunden Notdienst an 365 Tagen im Jahr

- Elektroinstallationsarbeiten aller Art
- Beleuchtung im Haus und im Garten
- Telekommunikation
- Netzwerktechnik
- Alarm- und Videotechnik
- Kernbohrungen
- Pumpenanlagen
- Zentralstaubsauganlagen

Holstenstr. 1 | 24641 Sievershütten

Tel.: 04194 - 98 11 02

Email: info@elektro-busack-fischer.de

www.elektro-busack-fischer.de

Damenmannschaften

- sortiert nach Ligen -

Bundesliga SV Minimalprinzip

SG Niendorf / Wandsetal
Fischers and Friends

3. Liga HU Oldstars 1
HU Youngstars

Regionsliga SG Todesfelde / Leezen 1
Hannover Piranjas

Oberliga Waldmeister der Herzen
AMTV Hamburg
Mische
HU Oldstars 2
ATSV Stockelsdorf
Nahe zu perfekt
Schweriner Luft

Bezirksliga VfL Wittingen 1
VfL Lichterrade

SH-Liga LSV Elbdiven
Slesvig IF
SV Preußen Reinfeld

HH-Liga SG Hamburg Nord 1
HG Hamburg-Barmbek 1

Kreisoberliga SG Todesfelde / Leezen 2

Kreisliga Heikendorfer SV
#dasmitnahewarnegeileidee
VfL Wittingen 2
SC Nahe 08 (2)
TSV Hürup
HSG Kalkberg 06
HSG Büchen-Siebeneichen

Landesliga Stinky Fuckers
T. H. Eilbeck
AMTV Hamburg
BSV Kisdorf
Ahrensburger TSV
SC Nahe 08 (1)
Die Rostockäää
SV Henstedt-Ulzburg
GHG Hahnheide
TSV Ellerbek

Kreisklasse TuS Hartenholm
Suppenhühner
Always Ultras
BiHo don't drink nix
TuS Esingen
VfL Bad Schwartau
Alsterbären
TuS Lübeck 93
HSV / Hamm 02

ABC-Optik
Nähe
Segeberger Str. 31

Stoffers
FLORISTIK GARTNEREI DÜCKATION

Stoffers Blumengärtnerei - Inhaber Jörg Stoffers

Bei uns gibt es die sensationelle, „unkaputbare“ Glorify Sportbrille

Mit diesem Gutschein 10% Rabatt auf alle vorrätigen
Glorify-Modelle bis 30.06.2018



Seth

Steindamm 8, 23845 Seth
Telefon 04194 - 98 240
Telefax 04194 - 98 241

Schacht-Audorf

Dorfstr. 25, 24790 Schacht-Audorf
Telefon 04331 - 70 839 61
Telefax 04331 - 70 839 60

email: gaertnerei-stoffers@t-online.de
www.gaertnerei-stoffers.de

www.abc-optik.com oder auf Facebook

Damenmannschaften

- Gruppeneinteilung -

A-Pokal

Gruppe 1

HU Oldstars
Mische
LSV Elbdiven
HG Hamburg-Barmbek

Gruppe 2

SV Minimalprinzip
Schweriner Luft
Slesvig IF
SG Hamburg Nord

Gruppe 3

HU Oldstars 2
AMTV Hamburg
Nahe zu perfekt
Stinky Fuckers

Gruppe 4

HU Youngstars
ATSV Stockelsdorf
SV Preussen Reinfeld
Waldmeister der Herzen

B-Pokal

Gruppe 1

T. H. Eilbeck
BSV Kisdorf
Fischers and Friends
VfL Lichterrade

Gruppe 2

SV Henstedt-Ulzburg
Ahrensburger TSV
SG Todsfelde / Leezen 1
VfL Wittingen 1

Gruppe 3

GHG Hahnheide
TSV Ellerbek
Hannover Piranjas
SG Todesfelde / Leezen 2

Gruppe 4

SC Nahe 08
SG Niendorf / Wandsetal
AMTV Hamburg
Die Rockstockäää

C-Pokal

Gruppe 1

Heikendorfer SV
VfL Bad Schwartau
Always Ultras
BiHo don't drink nix

Gruppe 2

TSV Hürup
HSG Kalkberg 06
Alsterbären
TuS Lübeck 93

Gruppe 3

SC Nahe 08 (2)
VfL Wittingen
#dasmitnahewarnegeileidee
HSV / Hamm 02

Gruppe 4

HSG Büchen-Siebeneichen
TuS Hartenholm
Suppenhühner
TuS Esingen

Heidkrug seit 1649 - Gamedinger's Familiengastronomie seit 1935



**Alter Heidkrug
Kayhude**

Familie Gamedinger
Segeberger Straße 10 • 23863 Kayhude
Tel.: 040/607 02 52 Fax: 040/607 51 53

täglich geöffnet
warme Küche von 11:00 bis 21:30, So. bis 21:00

www.alterheidkrug.de

Herrenmannschaften

- sortiert nach Ligen -

3. Liga OSK

Oberliga Helden der Nacht
Fischer and Friends
Barmbeker Jungs
Atlético Bu Kage
HHIF

HH-Liga Klubb Kaputt
Fischers and Friends 2

Landesliga E - MADRID18BMTEAM
Krampfader Geschwader
Ahrensburger TSV
Wandsbek Legends
SK Lieren
Hanse Korn Halunken
VfL Lichtenrade
Bordsteinschwalben

Verbandsliga Nordic Handball Club

Bezirksliga TH Cordes hat Geburtstag
Team Niendorf international
Draisine Dahme
Nie wieder A-Pokal
HSG Elbvororte

Regionalliga SC Nahe 08
Team-To-Beat
Ohne Dings Kein Bums
SV Wahlstedt

Kreisliga Duschverein
Lokomotive Lattenstramm
SG Bergedorf VM
Sportfischer G-Punkt
SSV Falkensee
TV Bierdurst
TuS Esingen
TSV Eintracht Groß Grönau

Kreisklasse Ajax Lattenstramm
SSV Dauerblau
Lübecker SC 99
Slesvig IF
HT Norderstedt
AS Rum
SV Barfuß Jerusalem
SC Korn



Sylkes Haarstudio

Segeberger Str. 59
23866 Nahe

Telefon: 045 35 - 51 57 50

Di - Do 9:00 - 18:00 Uhr; Fr 9:00 - 19:00 Uhr; Sa 7:30 - 13:00 Uhr
Wir bitten um Voranmeldung



**Farben & Tapeten
Fachgeschäft**

Inh. Klaus Siegenthaler
Segeberger Str. 5 - 23845 Itzstedt
Telefon 0 45 35 / 62 71

Mo. - Fr. 8.00h - 12.30h & 14.00h - 18h
Sa. 8.00h - 13.00h

Bei uns werden Sie gut Beraten:
Mario Fiesel · Dirk Gutowski · Klaus Siegenthaler

Herrenmannschaften

- Gruppeneinteilung -

A-Pokal

Gruppe 1

Fischers and Friends 1
HHIF
Klubb Kaputt
Barmbeker Jungs

Gruppe 2

Fischers and Friends 2
Krampfader Geschwader
Atlético Bu Kage
Helden der Nacht

Gruppe 3

OSK
Ahrensburger TSV
Nordic Handball Club

B-Pokal

Gruppe 1

Wandsbek Legends
Nie wieder A-Pokal
VfL Wittingen
Draisine Dahme

Gruppe 2

HSG Elbvororte
SC Nahe 08
Team-To-Beat
VfL Lichtenrade

Gruppe 3

SK Lieren
Gegen gegen gegen
Ohne Dings Kein Bums

Gruppe 4

Hansekorn Halunken
E - MADRID18BMTEAM 1
Team Niendorf international
TH Cordes hat Geburtstag

C-Pokal

Gruppe 1

Lokomotive Lattenstramm
TV Bierdurst
HT Norderstedt
Duschverein

Gruppe 2

SG Bergedorf VM
Slesvig IF
TSV Eintracht Groß Grönau
AS Rum

Gruppe 3

Sportfischer G-Punkt
TuS Esingen
Lübecker SC 99

Gruppe 4

SSV Falkensee
SV Barfuß Jerusalem
SSV Dauerblau
SC Korn

Physiofit



Günter Daniel

Praxis für Krankengymnastik,

Massage und medizinische Fitness

www.physiofit-daniel.de

Physiofit Sülfeld
Am Markt 1
23867 Sülfeld

04537 - 701 801

Physiofit Bargfeld-Stegen
Mittelweg 1
23863 Bargfeld-Stegen

04532 - 505 408

JEDER TAG EIN FEIER-TAG!

Jetzt  probieren!

Fruchtig-würzig

Unser Biermix mit
Ingwer-, Limetten-
& Wodka-Flavour



Serviervorschlag

Unsere Schiedsrichter

– unverzichtbar –

Ohne unsere Schieris wäre der Schleswig-Holstein Cup nicht möglich!

Schiedsrichter der uns schon seit vielen Jahren immer wieder auf dem Turnier unterstützt.

Auch beim 28. Schleswig-Holstein-Cup im Jahr 2017 konnten wir wieder auf über 75 Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter zurückgreifen. Sie kamen aus Hamburg, Schleswig-Holstein, Berlin und Thüringen. Diese Schiedsrichter pfeifen von der 1. Bundesliga bis hinunter zur Kreisliga und einmal im Jahr bei uns in Nahe.



Auch wenn nicht immer alle, mit den Entscheidungen der Schiedsrichter einverstanden sind, denkt immer dran, es sind genauso Sportler wie die Spieler und sie geben ihr Bestes. Nicht jeder Fehlpass, Fehlwurf oder Fangfehler sollte den Schiedsrichtern angekreidet werden.

Nachdem im Januar die ersten Einladungen verschickt worden sind, hatten wir bereits am ersten Tag schon wieder die ersten Anmeldungen. Durch einen Facebook-Beitrag wurde unser Turnier auch in Thüringen bekannt. So kam es, dass sich Robin und Raphael bei mir gemeldet haben und gerne bei uns pfeifen wollten. Mit ihnen konnten wir wieder viele alte Bekannte, aber auch einige Neue begrüßen.

Die Stimmung unter den Schiedsrichtern ist immer sehr gut.

Für dieses Jahr wünsche ich wieder allen Mannschaften und Schiedsrichtern gute und faire Spiele und freue mich schon jetzt auf „meine Schieris“.

Leider konnte das Schieri-Zelt nicht genutzt werden – das war uns am Freitag bei einem Sturm einfach wegwehte. Für dieses Jahr wird Ersatz besorgt.

Da wir im Verein mit Schiedsrichtern leider sehr knapp besetzt sind und jährlich mehr als € 1.200,00 für die fehlenden Schiedsrichter bezahlen müssen, wäre es toll, wenn sich auf diesem Wege noch Interessierte finden würden. Auch für Quereinsteiger ist es durchaus möglich – also meldet Euch bei mir.



Während des Turniers verlosen wir unter den Schiedsrichtern einen Gutschein im Wert von € 100,00 vom „Sporthaus Roland“. Im vergangenen Jahr gewann Udo Nimitz, ein Schieds-

Euer Thorsten Haderup
(Tel. 04535/29925)

Heinz Hüttmann
Nahe-Mühle
Segeberger Straße 55 · 23866 Nahe
Telefax (0 45 35) 21 75
Email: h.h.huettmann@nahe-muehle.de
www.nahe-muehle.de

Grünes Warenhaus Telefon (0 45 35) 59 16 10
Gartenartikel · Heimtierfutter · Mühlenspeicher · Vollwertkost

Landhandel Telefon (0 45 35) 62 66
Kohlen · Heizöl · Gas · Getreide · Futtermittel · Düngemittel



alles-meyer GmbH | Lindenallee 1a | 23845 Borstel
Telefon 0 45 37 / 70 77 0 | www.alles-meyer.de



Beschriftung

Folierungen

Textilveredelung

KILIAN Werbetechnik

Hamburger Straße 22a

23845 Itzstedt

Fon 04535 - 59 78 480

werbetechnik@kilian.de

www.kilian-werbetechnik.de

Unsere Schiedsrichter

- Neuzugang aus Thüringen -

Erster Einsatz beim Schleswig-Holstein-Cup 2017

Durch einen Schiedsrichterkollegen aus Hamburg, wurden wir auf den Cup aufmerksam. Es wurde uns sehr viel Positives darüber berichtet, sodass unser Interesse geweckt wurde. Heiko Meischt stellte den Kontakt zum Veranstalter her.

Für uns als Schiedsrichter-Gespann war es der erste Einsatz bei einem Rasenturnier.

Am Freitagnachmittag machten wir uns auf den Weg von Thüringen nach Nahe.

Der Samstag begann mit einer Besprechung aller Schiedsrichter. Da knüpften wir schon Kontakte mit anderen Schiedsrichterkollegen. Im Laufe der beiden Turnier Tage piffen wir auch mit anderen Schiedsrichtern aus der Umgebung Nahe zusammen.

Der Kontakt besteht noch bis heute. Vor der Heimfahrt, am Sonntagnachmittag, unterhielten wir uns mit dem Orga Team. Wir fahren mit einem sehr tollen Gefühl wieder

zurück nach Thüringen.

Wir waren von der Organisation des Turieres sehr begeistert, sodass wir uns nach kurzer Überlegung dazu entschlossen haben, dieses Jahr wieder zum Schleswig-Holstein-Cup zu fahren.

Für uns als Gespann aus Thüringen, war es eine sehr schöne Erfahrung und wir haben sehr viele nette und liebe Menschen kennengelernt.

Hiermit bedanken wir uns recht herzlich bei dem Orga-Team für das mehr als gelungene Turnier.

Wir sehen uns dieses Jahr wieder beim Schleswig-Holstein-Cup 2018.

Mit sportlichen & lieben Grüßen

das Schiedsrichter Gespann
Raphael und Robin aus Thüringen



PREIS-WERT Sonderpostenmarkt

Segeberger Str. 17 · 23866 Nahe

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9⁰⁰h - 18⁰⁰h · Sa. 9⁰⁰h - 13⁰⁰h

- Deko, Deko, Deko
- Drogeriewaren
- Keilrahmen + Farben
- Malerzubehör, Farben & Lacke
- Fahrradzubehör
- Schwimmartikel, Pools etc.
- Alles für Hund & Katze | Fischfutter
- Posten ständig neu

Feuchte Wände ? Nasser Keller ? Schimmel ?



EUROKRISTALL Abdichtungssysteme
GmbH & Co. KG | Krons Kamp 3 in 23866 Nahe

Wir machen
Ihren Keller
endgültig trocken
garantiert!

Soforthilfe
online auf

eurokeller.de



GARAGENPARTY

Gute Idee! Wir bauen dir
die passende Garage dazu!

JETZT online
Wunschgarage
anfragen

WWW.
GARAGENBOX
.COM

Wir kaufen Immobilien in Hamburg & Schleswig-Holstein

Eigentumswohnungen oder Mehrfamilienhäuser - alles anbieten!



LUDWIG TREDUP
IMMOBILIENINVESTOR

Ihre Vorteile

1. Schnelle Kaufabwicklung
2. Kein Energieausweis nötig
3. Wir übernehmen auch Ihre Problem-Mieter
4. Keine Renovierung notwendig
5. Entrümpfung / Räumung durch uns

Jetzt Kontakt aufnehmen

WWW.LTIMMOBILIEN.DE

Turnierbestimmungen

- Regelwerk - der mit der Pfeife hat immer Recht -

Unsere Turnierbestimmungen gelten in Anlehnung an die Bestimmungen des DHB, HVSV und KHV Segeberg.

Abweichungen:

1. die Spielzeit beträgt 2 x 9 Minuten ohne Pause. Während des Seitenwechsels läuft die Zeit weiter.
2. Tritt eine Mannschaft nicht an, wird das Spiel mit 0:2 Punkten und 0:5 Toren gewertet. Bei verspätetem Antreten von mehr als 2 Minuten wird die erste Hälfte nicht mehr angepfeifen und die zweite Hälfte mit 0:3 Toren begonnen.
3. Am Ende der Vorrunde entscheidet bei Punktgleichheit und gleicher Tordifferenz der direkte Vergleich, also das Ergebnis des Spiels zwischen den betroffenen Mannschaften. War dieses Spiel unentschieden, entscheidet ein 7-Meter-Werfen (je 5).
4. Bei den Platzierungsspielen (Platz 5 - 8) entscheidet bei einem Unentschieden das nächste Tor (suddendeath)
5. Endspiele (Platz 1 - 4) werden bei einem Unentschieden zunächst um 1 x 5 Minuten verlängert. Danach erfolgt ggf. ein 7-Meter-Werfen (je 5).
6. Es darf nicht „von oben nach unten“ ausgeholfen werden. Spieler aus dem A-Pokal dürfen nicht im B-Pokal spielen und Spieler aus dem B-Pokal nicht im C-Pokal. Das Helfen von „unten nach oben“ ist erlaubt.
7. Um Verletzungen vorzubeugen, ist es nicht gestattet, mit Stollen- oder Nockenschuhen zu spielen. Sollte trotzdem ein Spieler mit oben genannten Schuhen auflaufen (bei Unsicherheit vor dem Spiel den Schiedsrichter oder die Turnierleitung ansprechen), wird der Spieler für das laufende Spiel vom Schiedsrichter gesperrt und darf erst beim nächsten Spiel wieder mit erlaubten Schuhen teilnehmen.

Jede Mannschaft hat einen Spielball zur Verfügung zu stellen, damit ein Ersatzball bereit liegt!

Eventuelle Regeländerungen geben wir vor dem Turnierstart bekannt.

Der Veranstalter und die Turnierleitung bilden das Rechtsgremium der Veranstaltung! Einsprüche können jederzeit bei der Turnierleitung eingereicht werden!



Die spanischen Herren

- Nahe, una parte de mi -

Alles begann mit einem Anruf... Eines Morgens im Juni rief mich ein sehr guter Freund an, um mir zu erzählen, dass er, zusammen mit einer Gruppe von Spielern aus verschiedenen Mannschaften der Liga von BM Leganes, an einem Rasenhandballturnier in Nahe – Hamburg teilnehmen wird. Es hatten in den letzten Tagen ein paar Spieler abgesagt, so dass sie mich in der Mannschaft brauchen.

Ich konnte nicht direkt zusagen, da ich an den Tagen rund um das Turnier arbeiten musste, ich bat ihn mir ein paar Stunden Zeit zu geben, um zu versuchen freizubekommen und sie begleiten zu können. Ich habe mich richtig reingehängt und so konnte ich Urlaub nehmen, das Team begleiten und an unserer ersten Auflage des SCHLESWIG HOLSTEIN CUP – NAHE teilnehmen. Wir schrieben das Jahr 2008.

Heute, 11 Jahre später und kurz davor zum zehnten Mal teilzunehmen (die Mannschaft und ich persönlich), habe ich nur Worte der Dankbarkeit für Alex Mozas, dass er diesen Anruf gemacht hat. Der Anruf, der den Traum möglich gemacht hat, den ich jedes Jahr für 5 Tage im Juni (er)lebe.

Die damalige Mannschaft, die sich aus Alex Mozas, Raúl Feito, Jorge Carratala (Jordi), Eduardo Crespo (Crespo), Alfonso Guerrero

(Fonsi) und mir (Patxi) zusammensetzte, begann ihren Weg 2008 unter dem Namen BM. (Balonmano – Handball Amn. der Übersetzers) LEGANES und seitdem wurden der Liste jedes Jahr weitere Namen hinzugefügt. Danach nahmen wir 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016 und 2017 unter dem Namen BM Madrid teil, nur 2013 konnten wir aus verschiedenen Gründen nicht nach Deutschland kommen, um die Zeit mit den Menschen zu genießen, die ich heute fast als Familie betrachte.

Es sind viele, die Mitspieler und Freunde, die diese Erfahrung mit mir geteilt haben: Antonio Pombo (Toño), Pedro Hurtado (Pedri), Arturo Mencia (Turi) Fernando Feal (Cliff), Juan Miguel García (Juanmi), José Manuel Rodríguez (Manolin), José Manuel Montes (Lolo), Álvaro Gómez (Alvarito), Jorge Moreno, Ignacio Penas (Nacho), David López, Carlos Del Castillo (No Gravity), Miguel Doria, Alberto Tejón (Tejón), Jacinto (Rodrigo), Fernando Moreno (Fer) und natürlich die verspanischten Deutschen von denen ich speziell Dennis nicht vergessen kann, und ich vertraue darauf, dass diese "Familie" mit jeder Teilnahme wachsen wird.

Wie schon erwähnt, die nächste wird meine 10. Teilnahme am Turnier sein und für jede Auflage gibt es 1.001 Anekdoten zu erzählen, bei vielen ist es etwas schwierig den spanischen Humor ins Deutsche zu übertragen. Jede einzelne



Feinste Backwaren



Landbäckerei Matthiessen • Segeberger Str.60 • 23863 Kayhude
Telefon: 04535-5111 01 • www.landback.de



Die spanischen Herren

- Nahe, ein Teil von mir -

Teilnahme war sehr verschieden, ich habe gewonnen, verloren und unentschieden gespielt, aber das ist nebensächlich.

Wie sagen wir oft scherzhaft *“wir sind gekommen, um uns zu betrinken, das Ergebnis ist uns egal”*, was heissen soll, dass das, was den eigentlichen Sport umgibt, uns jedes Jahr ein bisschen mehr gefangen genommen hat.

Zurückblickend erinnere ich mich an fast jeden Moment, den ich in Nahe erlebt habe, als wäre es gestern gewesen, logischerweise nicht an jeden aufgrund der maßlosen Nahrungsaufnahme des leckeren deutschen Bieres, aber in groben Zügen kann ich sagen, die Erfahrungen die ich aufgrund dieses Anrufes erlebt habe sind unbezahlbar.

Im ersten Jahr haben wir eine Reise angetreten, die man korrekterweise als Odyssee bezeichnen muss, um nach Nahe zu gelangen flogen wir nach Eindhoven, um dort mehrere Autos zu mieten, die uns nachdem wir mehrere hundert Kilometer gefahren sind, an den Ort des Turniers gebracht haben. Die Hinfahrt war nicht so schlimm, wir reisten tagsüber, waren mehr oder weniger ausgeschlafen und hatten keine Eile anzukommen. Die Rückfahrt dagegen war ein wahrere Albtraum. Nachdem wir am Turnier teilgenommen haben und zusammen mit den Helfern des Abbaus gegessen hatten, machten wir uns auf den Weg nach Eindhoven, wo wir die Autos abgeben und den Flug nehmen mussten, der uns zurück nach Madrid bringen würde. Es war eine fürchterliche Reise, wir waren sehr, sehr müde, es war Nacht und zu allem Überflus führten wir auch noch gegen die Zeit, tja, um 6.00h, mussten wir am Flughafen sein, um einzusteigen. Wir kamen völlig

Nach dieser ersten Auflage, nach dieser malerischen Reise, nach vielen Anekdoten, die wir dort erlebt haben, begann ein seltsames Gefühl der Glückseligkeit die Mannschaft BM.MADRID zu formieren und man begann

über das Jahr 2009 nachzudenken.

Später, Jahr für Jahr stellte sich dieses Gefühl wieder ein und jedes Mal, wenn wir Spanien betreten, beginnen wir das kommende Jahr zu planen.

Jahr für Jahr wird die Organisation der Reise besser, mit mehr Vorlaufzeit, aber mit der gleichen Vorfreude oder sogar mehr, als im Jahr zuvor. Jedes Jahr müssen die Erwartungen des Vorjahres übertroffen werden, gleichsam im sportlichen Bereich - jedes Jahr war das Team stärker, als im Jahr zuvor, wie auch im persönlichen.

Jedes Jahr bringen wir tolle, neue Erlebnisse mit nach Hause, an die wir uns noch lange erinnern.

Sony Stafasani, der Sohn des Pächters des Italieners in Nahe, kennen wir noch als kleinen Jungen mit seinem Roller, der all unsere Spiele geschaut hat und unsere Spielzeiten besser kannte, als wir. Heute ist er ein Typ, der zwei Köpfe größer ist, wobei das gerade bei mir nicht schwer ist. Mein erster Eindruck, als ich das Zelt zum ersten Mal betrat war, dass alle mich anschauten und flüsterten... was für ein Zwerg, hehehe.

Ich erinnere mich an das Gesicht von Michi, dem Chef und einer der Personen, die mich dort am meisten beeindruckten, als Manolín sich zurückspulte... er begann rückwärts zu laufen, so als würde es sich um ein Band handeln und Michi konnte nicht aufhören zu lachen.

Oder einige Male, die wir einen Deutschen erwischten, wie er sein Bier mit der rechten Hand trank, wir sangen ihm unser Lied im Chor, dass er sein Bier in einem Zug austrinken muss. Ich bin sicher, anfangs wusste niemand was wir singen, aber am Ende des Turniers tranken fast alle ihr Bier mit der linken Hand.

Jedes Jahr, wenn Fußball-Europa- oder Weltmeisterschaft war, wurden im Zelt die Spiele von Spanien gezeigt, als wären wir in

Die spanischen Herren

- El equipo masculino español -

unserem Wohnzimmer, Rivalen auf dem Platz, aber großartige Personen abseits davon.

Ich könnte so weitermachen, bis die Tinte des Computers verbraucht ist, es gibt so viele tolle Momente, die ich in den letzten Jahr dort erlebt habe.

Diejenigen, denen ich meine Erfahrungen aus Nahe erzähle, sind überzeugt, dass ich von meiner Familie spreche. Tja, dort, bei diesem kleinen, großen Turnier, das ich an einem Tag des Jahres 2008 kennenlernte, lasse ich Jahr für Jahr einen Teil meiner Familie zurück. Der andere Teil kehrt nach Spanien zurück, damit ich ein Jahr später voller Vorfreude, wie man sie vor Weihnachten hat, in mein zweites Zuhause zurückkehren kann.

Man kann mit Worten kaum ausdrücken, wie dankbar wir sind, all denen, die das Turnier organisieren, für alles was sie für uns tun, von dem Moment an dem wir das Flugzeug verlassen, bis wir nach 4 unglaublichen Tagen wieder in Richtung Spanien an Bord gehen.

Sassi, besonders möchte ich ihr danken, dass sie uns das Turnier N(n)ahе gebracht hat (wörtliche Übersetzung, kein absichtliches Wortspiel - Anm. des Übersetzers) und für alles, was sie während und nach dem Turnier für uns tut. Danke.

Michi, es ärgert mich weder Englisch, noch Deutsch zu sprechen, obwohl nach den Jahren zumindest ein Sprachenmix hätte möglich sein sollen. Leider kann ich ihm nicht mit Worten sagen, wie dankbar ich ihm bin. Ich erinnere

WENN MAN IHR HÖRGERÄT NICHT SIEHT, IST ES **MEISTENS VON UNS.**



Dominika Czarwinski (Hörberaterin), Sven Kreher (Fachgeschäftsleitung & Hörakustiker-Meister), Michael Methner (Hörakustiker) und Andreas Roberg (Inhaber & Hörakustiker-Meister)

Unser erstklassiger OTON Service für Sie:

- ✓ Maßgefertigter Gehörschutz
- ✓ Angepasste Kopfhörer für Sportler
- ✓ Handys, inkl. Tarife und Einrichtungsservice
- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ individuelle Hörbedarfsanalyse
- ✓ Kostenlose Ausprobe modernster Hörgeräte
- ✓ Optimierung von Hörgeräten, auch wenn Sie nicht von uns versorgt wurden
- ✓ Hausbesuchsservice

OTON Die Hörakustiker GmbH – inhabergeführt und unabhängig

Langenhorner Markt 1c
22415 Hamburg
Telefon 040 - 530 047 70

Mo-Fr 9:00 Uhr – 18:30 Uhr und
Samstag 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

www.oton-hoarakustik.de

oton 
DIE HÖRAKUSTIKER

Die spanischen Herren

- El equipo masculino español -

mich an einen Abschied am Flughafen, als hätte ich mich von meinem Vater verabschiedet. Danke.

Moni, sie passt immer auf, dass wir unsere Matratzen, unser Wasser ohne Kohlensäure und unser Frühstück bekommen. Danke.

Martin, der für mich übersetzt, wenn ich allein

unterwegs bin, haha, er ist eine Klasse für sich.

Nana, Violet, Marcus, Laura, Frank, Torsten, Klaus, Anneke, Matze...

und viele mehr, die ich jetzt sicher vergessen habe. Danke!!!

Nos vemos en Junio!!!!

Wir sehen uns im Juni!!!!



Creativ Küchen Design

Komplettanbieter für Einrichtung und Handwerk

Tel.: 04535 299 200

www.creativ-kuechen-design.de



Bevor Sie Äpfel mit Birnen vergleichen

dancefitness

- tanz dich fit -

Im vergangenen Jahr gab es einige Veränderungen in unserer dancefitness Sparte. Sowohl für unsere Kids und Teens, als auch für unsere Erwachsenen.

Zunächst wollen wir Euch über die Veränderungen für unsere Kids und Teens berichten. Ursprünglich starteten wir mit den „Urbanize® Shorties“. Durch Fort- und Weiterbildungen unserer Trainerin Marie Bölkow, gewann der Kurs immer mehr an Zuwachs und konnte nun auf zwei Kurse ausgebaut werden. Um den stark abweichenden Bedürfnissen und Ansprüchen der Kids und Teens gerecht werden zu können, haben wir die Kurse in passende Altersgruppen unterteilt. Immer Montags 16.30h - 17.30h findet der SALSATION® Kurs für unsere 5-10 jährigen statt. Unsere Teens zwischen 11-16 Jahren treffen sich jeden Freitag 17.00h - 18.00h bei dance4teens zum Tanzen.

SALSATION ist ein Tanz-Workout, das aus funktionellen Trainingsübungen innovative Tanzbewegungen macht. Das Wort „SALSATION®“ setzt sich aus den Begriffen Salsa & Sensation zusammen. Salsa: Gemeint ist nicht der Tanzstil, sondern aus dem spanischen übersetzt das Wort „Sauce“, das den würzigen Mix der verschiedenen Rhythmen,

Kulturen, Tänze und Fitness Übungen beschreibt. Sensation: Das Programm hat einen starken Fokus auf die Musik, den Ausdruck der Texte und die Körperbewegungen.

Der Unterschied zu anderen Trainingsprogrammen ist, dass SALSATION® sorgfältig funktionelle Körperbewegungen in Tanzabläufe integriert und dabei auf alle Ebenen Deiner gesamten Körperbewegungen eingeht. Es ist nicht nur einfach und macht Spaß, sondern verbessert auch Deine Mobilität und Ausdauer, egal wie alt Du bist.

Bei unserer SALSATION® Stunde für die „Kleinen“ kommt der Spaß nicht zu kurz. Das Programm ist auf die Kinder angepasst, sie lernen ihren Körper besser kennen und ihre Musikalität verbessert sich von Stunde zu Stunde.

dance4teens Hierbei lernst Du coole Moves zu bekannter Musik aus dem Radio.

Du erlernst und entwickelst Choreografien, lässt Deinen Gefühlen freien Lauf und gibst Dich vollständig der Musik hin. Gemeinsam Spaß haben, tanzen und sich weiter entwickeln steht hierbei im Fokus. Du gewinnst neue Kenntnisse über Deinen Körper und Dein Musikverständnis verbessert sich von Stunde zu Stunde.



La Trattoria
Ristorante - Pizzeria
Segeberger Straße 90, 23866 Nahe
Tel.: 04535 - 51 59 04
Mobil: 0176 - 38 48 43 35
Öffnungszeiten:
Di. - Sa. 17.30 - 23.00 Uhr
So. durchgehend von 12.00 - 22.00 Uhr



**Friseur Salon Hof
Oering**
04535/5979805
Montags geschlossen

dancefitness

- tanz dich fit -

Für die Erwachsenen bieten wir KAPOW® mit unserem lizenzierten Trainerteam Steffi, Katrin und Marie, dancefitness body und SALSATION® mit unserer lizenzierten Trainerin Katrin an.

KAPOW® ist ein Cardio Power Workout, bei dem ALLE Bewegungen den Ursprung in einer natürlichen Bewegungsfolge haben. Es handelt sich um ein evolutionäres Training. Das bedeutet, es ist sehr einfach für die Teilnehmer zu folgen, da ALLE Teilnehmer den Bewegungsplan der Bewegungen bereits im Kleinhirn gespeichert haben, denn alle Bewegungen stammen aus unserem funktionellen Alltag. Niemand muss sich schwierige Bewegungsfolgen merken, sondern kann sich auf das Workout konzentrieren. Trotzdem ist es ein tolles Danceworkout. Und genau DAS macht es zu einer ganz speziellen Workout Stunde. Die Musik ist sehr modern - eine Mischung aus House und Electro - sehr motivierend und anregend. Die Musik unterstützt die Stunde und bringt ein großartiges Zusammenspiel aus Körper und Geist.

Sei schlau und mach Kapow®!

Trainingsplan

Montags

- 16.30h - 17.30h SALSATION® für 5-10jährige mit Marie - BHG Nahe
- 19.30h - 20.30h KAPOW® mit Katrin, Steffi & Marie - BHG Itzstedt

Mittwochs

- 20.00h - 21.00h dancefitness body mit Katrin - BGH Nahe

Freitags

- 17.00h - 18.00h dance4teens mit Marie - BGH Nahe
- 18.30h - 19.30h SALSATION® mit Katrin - BGH Nahe

dance body dancefitness body ist ein effektives Tanz-Fitnesstraining zu lateinamerikanischen Rhythmen, aber auch zu Songs aus dem Radio. Es steigert Deine Kondition und Energie bei einem tollen Mix aus verschiedenen Tanzelementen, mit denen sich Ausdauer- und funktionelles Training verbinden. Zusätzlich wird durch einen choreographierten Kraftpart Deine Körperspannung verbessert und Dein Body gestrafft.

Egal ob bei den Kids oder Teens, auch bei den Erwachsenen ist der Einstieg einfach und jeder Zeit möglich, das Training ist effektiv und macht Spaß.

Eurer dancefitness Trainerteam
Steffi, Katrin und Marie

dancefitness special
16. Juni 2018

Für Kids & Teens:

14.30h **salsation** unsere 5 bis 10-jährigen SALSATIONS Kids stellen sich vor - mit Marie (SALSATIONS Elite Instructor)

14.45h **dance4teens** Auftritt unserer 11 bis 16-jährigen - mit Marie

Für Erwachsene:

15.00h **salsation** Masterclass - mit Marie (SALSATIONS Elite Instructor)

16.00h **KAPOW** Dein Cardio Power Workout - mit Steffi, Katrin und Marie -

EINTRITT FREI

Steffi Katrin Marie

SC NAME 08

29. Schleswig-Holstein Cup
15. - 17. Juni 2018



Die Herren

- Nicht Dein Ernst, Coach! -

Nachdem wir den Klassenerhalt in der letzten Saison erst beim Nachsitzen in der Relegation klar machten, war das Ziel für die neue Saison sehr schnell gefunden: So zügig wie möglich den Verbleib in der Regionsliga sichern. Mit Oke mussten wir einen nicht ganz unwichtigen Spieler abgeben, konnten mit Henning und Niklas aber den Kader verstärken. Allen war klar, dass die Saison nur als geschlossenes Team zu bewältigen sein würde.

Die Vorbereitung gestaltete sich wieder einmal als besondere Herausforderung. Die Ferien lagen so bescheiden, dass die Zeit, die körperliche Fitness auf ein Höchstmaß zu treiben, knapp bemessen war. Berücksichtigt man unseren Altersschnitt, hätten wir für eine optimale Saisonvorbereitung ca. ein halbes Jahr (grob geschätzt) benötigt. Egal, packen wir auch so. Das Trainingslager verlegten wir nach Nahe – auch weil alle anderen Unterkünfte besetzt waren (oder uns nicht aufnehmen wollten?!) – und konnten einige gute Einheiten verletzungsfrei absolvieren.

Frisch gestärkt ging es Mitte September zum ersten Spiel der Saison ins benachbarte Henstedt-Ulzburg, wo uns eine Mannschaft erwartete, die letztes Jahr noch eine echte Wundertüte war. Aber wir waren ja vorbereitet, Martin zog wieder mal einen Joker aus dem Ärmel und mit geschickter Abwehr gewannen wir den Auftakt auswärts mit 31:28. Das war uns in der abgelaufenen Saison nicht einmal

gelingen. Im ersten Heimspiel gegen Kaltenkirchen verschenkten wir einen Punkt beim 28:28. Dann folgte eine kaum zu glaubende Serie an Siegen, die wir uns nicht besser hätten ausmalen können. Naja, war nicht so spektakulär. Grönau schickten wir mit 34:31 nach Hause, beim TuS Lübeck siegten wir in einem grandiosen Spiel mit 32:26 und gegen Glinde/Reinbek war es ein 26:25 Erfolg. Was war jetzt so hinreißend an den ganzen Punkten? Wir übernahmen die Tabellenführung - ganz still und leise hatten wir uns oben festgesetzt. Wie war das nur möglich? Naja, sagen wir mal so: Die alteingesessenen unter uns sorgten mit der nötigen Routine und Übersicht dafür, dass sich die Jungspunde der Liga an uns die Zähne ausbissen. Und unsere eigenen Jungspunde, allen voran Niklas, flitzten das Spielfeld auf und ab wie Kollege Bolt beim 100m Lauf. Aber alles hat ein Ende und das kam schneller, als gehofft. Gegen Travemünde gingen wir auswärts 20:34 unter, ein ganz schlechtes Spiel zum Vergessen. Im Heimspiel gegen den MTV Lübeck liessen wir beim 25:29 ebenso Punkte liegen, wie beim Auswärtsspiel in Wahlstedt beim 23:29. Wir hatten also nicht viel zu lachen, ausser beim Auswärtssieg im Pokal gegen Leezen, wo wir das Derby 26:24 für uns entschieden. Die Lacher galten aber uns selbst, denn die Leistung

Malermeister  Petersen

 Meisterbetrieb der
Maler- und Lackiererinne
FARBIG GESTALTUNG BAUSCHUTZ

Aral-Autocenter Gunnar Leuffert

Segeberger Str. 42
23866 Nahe
Tel. 04535 - 407
www.leuffert.de



- ▶ Tapezierarbeiten
- ▶ Industriefarben
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Gerüstverleih
- ▶ Dekorative Maltechniken
- ▶ Verkauf & Verlegung von Teppichböden

Plaggen 1
23845 Nahe

Telefon 04535 / 87 31
FAX 04535 / 59 87 31
E-Mail info@malermeister-petersen.de
Web www.malermeister-petersen.de

Die Herren

- Nicht Dein Ernst, Coach! -

stimmte auch hier nicht wirklich. Nun gut, einmal Jahreswechsel und alles auf Null zurück. Denkste, eine weitere Pleite fingen wir uns beim 26:32 bei StoDo ein. Dann zeigten wir unsere stärkste Saisonleistung und gewannen gegen Schwarzenbek 35:32. Gegen Kaltenkirchen setzten wir uns 27:23 durch und mussten uns mit einer gerupften Truppe von Ostsee/NG 15:33 rupfen lassen. Weitere Niederlagen gegen TuS Lübeck beim 27:33 und ärgerlich beim 19:22 in Grönau waren der negative Höhepunkt. Dann aber kam sie wieder, die Routine aus den ersten Spielen. Wir holten wichtige Punkte auswärts gegen Glinde/Reinbek beim 33:30, kämpften Ulzburg mit 33:27 nieder und siegten gegen Travemünde knapp mit 26:25. Auch beim MTV Lübeck holten wir beim 25:20 wichtige Punkte, ehe wir uns gegen den späteren Meister von Ostsee/NG knapp 27:29 geschlagen geben mussten. Ebenfalls knapp war die Niederlage gegen Wahlstedt beim 26:27. Unser letztes Heimspiel gewannen wir mit einer Klasse Mannschaftsleistung mit 30:26 gegen StoDo. Und trotz der sehr unglücklichen 31:32 Niederlage im letzten

Spiel in Schwarzenbek haben wir mit den Serien an Siegen in der Hin- und Rückrunde den direkten Klassenerhalt auf dem sechsten Platz frühzeitig gesichert! Kurz vor dem Saisonende haben wir mit Jesper auch noch einen neuen Spieler an Board, verlassen werden uns nun aber leider Sören (wir hoffen nur für eine kurze Auszeit) und Studti. Ihr seit weiter immer gerne willkommen!

Das Saisonende bedeutet auch das Ende einer Ära (und Beginn einer neuen): Mit Martin Hafke verlässt uns unser Coach nach unendlich langer Zeit leider, wird uns aber als Teilzeitspieler erhalten bleiben. **Danke** für die großartige Zeit, die wir mit Dir hatten!

Mit Claus Schilk konnten wir einen alten Bekannten für das Traineramt gewinnen, wir freuen uns auf die kommende Zeit. Herzlich Willkommen.

Eure Herren

Die Herren 2017/2018 sind: Norman, Sören, Tobi, Michi, Henning, Matze R., Dennis, Jesper, Borsti, Matze K., Niklas, Nic, Hans, Jan, Flo, Marek, Studti, Hauke, Toddi, Martin (C)





Die 1. Damen

- Torhüterin gesucht -

Nach einer erfolgreichen Saison 2016/2017, erstmalig in der Landesliga, starteten wir voller Euphorie in die nächste Saison.

Unser Ziel war es, nicht nur diese Leistung zu bestätigen, sondern uns auch im oberen Feld der Tabelle zu etablieren. So der Plan vor Beginn der Saison.

Mit dem Aufstieg von Preetz und Neumünster schien die Liga leistungsmäßig ausgeglichen und unser gestecktes Ziel definitiv machbar. Mit diesem Fokus ging es in eine harte und sprintreiche Vorbereitung. Hochklassig besetzte Turniere, wie beispielsweise das Turnier in Elmshorn, bei dem wir auf die Oberligisten FC St. Pauli und MTV Herzhorn sowie den Hamburg Ligisten Elmshorner HT trafen, standen ebenfalls auf der Liste. So hatten wir „eigentlich“ eine gute Ausgangslage geschaffen.

Nach einem soliden Start mit drei Siegen und einer Niederlage ging es für uns in die Saison, ehe uns einmal mehr das Krankheits- und Verletzungspech übermannte. Gleich vier langfristige Ausfälle konnten wir auf Dauer nicht kompensieren. So plätscherte die Hinrunde nur so vor sich hin und wir mussten in den folgenden neun Spielen sage und schreibe acht Niederlagen einstecken.

- Neues Jahr, neues Glück. -
Das war die Devise für die Rückrunde.

Nach dem letzten Hinrunden Spiel teilte uns unser ehemaliger Trainer Michael Pott mit, nicht weiter an unserer Seite zu fungieren und das Amt niederzulegen.

Die Mannschaft stand somit erst einmal vor der Herausforderung einen Nachfolger mit entsprechender Lizenz zu finden. Besonders über die Weihnachtszeit keine leichte Hürde.

Mit Neutrainer Michael Repky starteten wir gleich am 03. Januar 2018 eine kleine Vorbereitung für die Rückrunde. Zu dem Zeitpunkt stiegen glücklicherweise auch drei Spielerinnen wieder ins Geschehen ein.

Mit neuer Motivation gingen wir die ersten Spiele an und zeigten endlich mal wieder, dass wir einen guten Handball spielen können.

Mit deutlichen Siegen wie gegen die Holsteinsche Schweiz (34:24), Kollmar/Neuendorf (32:25) oder dem umkämpften 22:21 Sieg gegen den Nachbarn aus Kisdorf konnten wir uns profilieren und euch mit Siegerfotos beglücken.

Doch es gab auch Schattenseiten, wie die unnötige Niederlage gegen Hahnheide (24:30) oder der zu hohen Niederlage in Kiel (39:24).

Nun fanden wir uns mitten im Abstiegskampf wieder, anstatt im oberen Tabellenfeld.

In der neuen Saison 2018/2019 wollen wir

40 JAHRE
im Dienste Ihrer
Gesundheit

APOTHEKE

Rosen Apotheke
Segeberger Str. 23 - 23866 Nahe
Telefon: (0 45 35) 8 66 0

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 8.00h - 18.30h
Sa. 8.00h - 14.00h

Lieferdienst auf vorbestellte Medikamente.

www.rosen-apotheke-nahe.de
Email: rosenapo@web.de

Die 1. Damen

- Torhüterin gesucht -

wieder voll angreifen und unsere Qualität als Mannschaft präsentieren.

Die ein oder andere Verstärkung dazu zu gewinnen, vor allem auf der Torhüterposition, würden wir sehr begrüßen.

Gerne laden wir dich zu einem Probetraining ein, jeder ist bei uns herzlich Willkommen.

Eure erste Damen



BOOK #MFT

MY FASHION TRUCK
WWW.MY-FASHION-TRUCK.COM | CONTACT@MY-FASHION-TRUCK.COM

STYLE. FASHION. LIFESTYLE.

BUCH DEINE FASHION PARTY UNTER
CONTACT@MY-FASHION-TRUCK.COM
ODER +49 173 207 17 03



Die 2. Damen

- das Experiment -

Experiment 2. Damen SC Nahe 08 – neue Trainer, neues Team, neues Glück

„Immer wieder dabei sein, Gewinne, Gewinne, Gewinne, die nächste Fahrt geht rückwärts....“

Der einleitende Satz spiegelt die Saison 2017/2018 der 2. Damen wieder, es war eine Achterbahnfahrt. Angefangen mit dem bunten Haufen an Spielerin (A-Jugend-Spieler, Neuzugänge, Wiedereinsteiger und ehemaligen 1. Damen Spieler), die erstmal als Team auf der Platte zusammen wachsen mussten und dann auch noch neue Trainer, die sich auch im Team einfinden mussten, ging der Spaß und die Achterbahnfahrt in der Vorrunde im Kreis los.

Nach einer Vorbereitung, die eher holprig verlief, aber dafür starke Testspiele absolviert wurden, fingen die ersten Punktspiele in der Saison an. Die ersten Spiele wurden mehr oder weniger verschlafen, Niederlage um Niederlage folgte. Schnell wurden uns unsere Defizite aufgezeigt. Gerade die Abwehrleistung war unzureichend, vor allem wenn man im Angriff zu ungefährlich ist. Aufgabe Abwehrarbeit !!! Zauberwort: Schrägstellung !!! Nachdem dieses verinnerlicht wurde und die Abwehr von Spiel zu Spiel immer sicherer stand, gelang

uns auch endlich nach einer starken kämpferischen Leistung der erste Sieg der Saison. Die Achterbahn nahm jetzt vollen Schwung auf und die Fahrt wurde immer turbulenter. Man stolpert über seine eigenen Füße, jede Woche stand eine neue Mannschaft auf dem Platz - und ey mal so zwischendurch: wusstet ihr, dass eine 44-Jährige schneller sein kann, als eine 20-Jährige? - Aber nun gut, nach dem ersten Sieg, folgten auch noch andere Siege, aber leider auch bittere Niederlagen, die nicht hätten sein müssen.



Von Spiel zu Spiel wuchs aber die Mannschaft immer mehr zusammen, so dass wir fast den Tabellenführer besiegen konnten (eins der stärksten Spieler der gesamten Saison), aber leider nur fast, wir verloren mit einem Tor.

Nebenbei lief aber ja auch noch der Kreispokal an dem wir teilnahmen. Dazu kann man nur sagen, der Pokal hat seine eigenen Gesetze. Erster Gegner im Kreispokal war Henstedt-Ulzburg 3, eine Regionalligamannschaft. Die Mädels hatten die Hosen voll, aber nun kommen halt die anderen Gesetze ins Spiel und hoppla wir haben gewonnen. Die Mädels kämpften sich durch das Spiel und verloren nie den Siegeswillen.

Gutes Essen. Gute Stimmung. Gut so



GUTE DEUTSCHE KÜCHE



FEIERLICHKEITEN BIS 80 PERSONEN



ZWEI KEGELBAHNEN



MOTEL, EZ AB 29,75 €

ZENTRALE

RESTAURANT • BAR • KEGELBAHN

+++ MOTEL +++

Hier trifft man sich

Dorfstrasse 7 • Kisdorf • 04193-80 97 30

Die 2. Damen

- das Experiment -

Endstand nach 60 Minuten: UNENTSCHIEDEN!!!

Nächster Gegner war der TV Trappenkamp, auch da war doch was, in der Liga mit 10 Toren (unnötigerweise) verloren. Nun gut... das Spiel fand im neuen Jahr statt, also getreu dem Motto: Neues Jahr, neues Glück, starteten wir in die Partie. Das Spiel entwickelte sich zu einem reinsten Krimi.

Wahnsinn... also Verlängerung... zwei mal 5 Minuten. Die Verlängerung gehörte uns. Trappenkamp schaffte es nur noch ein Tor zu werfen, da wir hinten Beton angerührt hatten und vorne netzen wir die Dinger ein. 26:30 SIEG!!!!!! Somit standen wir im Halbfinale im Final Four.

Es war schon eine kleine Sensation, aber auch eine starke Mannschaftsleistung. Im Halbfinale gab es für uns dann aber nicht mehr viel zu holen, wir traten gegen den Tabellenführer der Regionsliga an, der nun deutlich stärker war als wir. Trotzdem konnten wir sehr stolz auf die Mannschaft und ihrer Leistung sein.

In den Ligaspielen ging es nun zum Ende der Vorrunde. Die stetige Berg und Talfahrt beschwerte uns einen Platz in der Kreisklasse. Es wäre sicher mehr drin gewesen, aber shit happens... wir haben Spaß und eine junge, neue Truppe die sich auch erstmal finden musste.

Wenn jetzt nicht mehr viel Schief geht (was man bei uns ja nie so weiß) sollten wir die Saison in der Kreisklasse auf dem 3. Platz abschließen. Darauf können die Mädels stolz sein, wir sind auf jeden Fall auf die Mädels sehr stolz und haben die Mannschaft sehr ins Herz geschlossen und uns hat es mega viel Spaß gemacht.

Wenn Trainer und Mannschaft kommende Saison dann auch noch die gleiche Sprache sprechen, dann können wir Berge versetzen. Wir freuen uns auf eine weitere Saison mit euch.

Zum Schluss wollen wir uns auch bei unseren Sponsoren: H.J. Burmeister, Andreas Giese, Restaurant Hellas, Confetti und Nah-Bar bedanke, durch die wir neue Trikots, neue Trainingsanzüge und Aufwärmshirts erhalten haben. Vielen Dank.

Euer Trainergespann Jens und Steffi

Mühlenpraxis Nahe Massagepraxis

staatl. gepr. Masseurin u. med. Bademeisterin
Barbara Rosin

- klassische Massagen
- Wärmebehandlungen
- Bindegewebsmassagen
- manuelle Lymphdrainage
- Gesichtsmassagen
- med. Fußpflege
- Physiotape
- u.v.m.

Mühlenstraße 7a • 23866 Nahe
Tel. 04535 - 297 807

PHYSIO ase

— Anke Behrens —
Jin Shin Jyutsu® - Physiotherapie - Hypnose

Bei mir sind Sie in guten Händen!

Physiotherapie
Alle Kassen!
Schwerpunkt Hausbesuche

Jin Shin Jyutsu®

Hypnose

Wellness-
Behandlungen

Segeberger Str. 44b - 23845 Itzstedt
Tel. (0 45 35) 4 55 15 1 - mobil (0 17 7) 3 68 61 72
Email: info@physio-itzstedt.de
www.physio-itzstedt.de

Die weibl. A-Jugend

- mit starker Unterstützung -

Zur Saison 2017/2018 durften wir zahlreiche Neuzugänge begrüßen und eine harte Vorbereitung sollte uns erwarten. Und so kam es auch.

Unsere Trainerin, Nina, quälte uns gnadenlos, konnte uns aber trotzdem immer wieder dazu motivieren zum Training zu kommen.

Nach den ersten gemeinsamen Trainingseinheiten stand unser erstes Turnier vor der Tür. Mit mehreren Mannschaften zogen wir los nach Damp zum Beach-Handball, wo wir auf einem Zeltplatz (fast) alle unsere Zelte aufschlugen.

Zu dem Zeitpunkt haben wir spielerisch noch nicht so sehr zueinander gefunden, aber menschlich um so mehr.

Wir saßen nach dem Spieltag stundenlang gemeinsam zusammen, lachten und tranken „Wasser“, so wie es sich für richtige Sportler eben gehört.

Nach dem Turnier kehrten wir zu unserem Alltag, der mit viel Laufen verbunden war, zurück und der erste Spieltag rückte immer näher. Die damit verbundene Frage, wer die Torwartposition besetzt auch.

Wir hatten zwar Dahlia, aber was ist, wenn sie nicht kann, sie war / ist eben noch eine B-Jugend Spielerin. Dann stellten wir eben zwei Feldspieler ins Tor, die das mit Bravour gemeistert haben.

Man könnte denken, dass die Schwäche unser (nicht vorhandener?!) Torwart war, aber so war dem nicht. Durch die Saison hinweg ließen wir immer sehr einfache Tore zu, die dann den Unterschied machten. Leider haben wir nur wenige Punkte gesehen, aber gezeigt und vor allem gemerkt, dass wir mit den „besseren“ Mannschaften mithalten konnten. Wir dürfen die Spiele nur nicht immer selber verlieren.



GLASEREI & FENSTERSERVICE

P. Joost, Glasermeister

Twiete 21 · 23866 Nahe · 0 45 35 / 5 15 80 09
glaserei-joost@t-online.de

**Reparaturverglasungen · Neuverglasungen
Fenster & Türen · Fensterwartung
Duschabtrennungen**

Die weibl. A-Jugend

- mit starker Unterstützung -

Das letzte Highlight der Saison war unser letztes Punktspiel, während wir schon spielbereit in der eigenen Halle standen, warteten wir vergebens auf die Gegner, sowie auf den Schiedsrichter. Das Spiel wurde abgesagt bzw. dann verlegt, nur wir wussten nicht Bescheid...

Das dann verlegte Spiel konnten wir mit einer super Leistung, Ehrgeiz und vor allem ganz viel Spaß für uns entscheiden. So konnten wir zufrieden in eine frühe aber entspannte Pause gehen.

Somit schlossen wir die Saison im S-H Pokal Staffel B mit dem 4. Platz ab.

Wir bedanken uns bei unseren Trainern Nina & Michi und unseren Fans auf der Tribüne! Aber vor allem bedanken wir und für die zahlreiche Unterstützung der Mädels aus der B-Jugend! Ohne euch hätte das alles so nicht geklappt!

Wir wünschen allen eine anstrengende Vorbereitung und eine hoffentlich verletzungsfreie sowie erfolgreiche Saison.

Eure weibliche Jugend A.

An dieser Stelle möchte wir uns natürlich auch noch an unseren Sponsor, **Malereibetrieb Bernd Schäfer**, für die neuen Trikots bedanken!



Schnitt Fest
der Salon im Garten
Matthias Pitschke
Eva Rothe
Ole Koppel 35
23845 Itzstedt
Tel.: 0 45 35 / 59 11 61



CHRISTINA BRAASCH **MODE IN NAHE**

Street One **VIA APPIA — DUE —**

Betty Barclay
ELEMENTS

Starke Trends
Führende Modefirmen
Größen 36 – 52
täglich neue Ware – täglich aktuell

soyaconcept® CECIL **CC COCCARA**

Segaberger Str. 34 23866 Nahe Tel. 04535 / 59 18 39
e-mail: c.thurm@mode-in-nahe.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Sa. 9 - 13 Uhr

FACEBOOK / MODE in NAHE

MODE IN NAHE CHRISTINA BRAASCH

RESTAURANT
ZUM GRIECHEN



facebook



www.zumgriechen-itzstedt.de
E-Mail: info@zumgriechen-itzstedt.de



SEGEBERGERSTR.45 ~ 23845 ITZSTEDT TEL. 04535 515 999

**Öffnungszeiten : Di bis Sa 17.00 bis 24.00
warme Küche bis 23.00
So und an Feiertagen 12.00 bis 24.00
warme Küche bis 22.00
Montags Ruhetag**

Die weibl. B-Jugend

- erfolgreiche Saison 2017 / 2018 -



Der Start in die zweite Hälfte war leider nicht wie erwartet und wir mussten teils unnötige Niederlagen hinnehmen.

Leider blieben wir auch vom Verletzungspech und der Grippewelle nicht verschont. Hier nochmal ein Dank an die Spielerinnen der weiblichen C-Jugend, die uns - so gut es ging - unterstützten. Wir ließen uns davon jedoch nicht unterkriegen und kämpften in jedem Spiel aufs Neue. Mit vielen neuen Erfahrungen und wenigstens ein paar Punkten, schließen wir die Saison trotz allem erfolgreich ab.

Nach erheblichen Quälereien in der Vorbereitung, sind wir hoch motiviert in die Saison gestartet.

Wir legten einen guten Start hin und konnten 6 von 7 Spielen für uns entscheiden. Dabei konnten wir zum einen über viel Tempo und eine gute Abwehr, zum anderen auch über erste Spielzüge Punkten. Als Ergebnis schlossen wir die erste Saisonhälfte auf Platz 2 ab und konnten uns für die Regionsliga qualifizieren.

Hoch motiviert gingen wir in die zweite Saisonhälfte und hatten hierfür unsere Spielzüge weiter verfeinert. Um uns noch besser auf die starke Regionsliga vorzubereiten, ging es Anfang des Jahres noch auf ein Vorbereitungsturnier. Hier konnten wir schon einige zukünftige Gegner kennenlernen, stellten aber auch fest, dass wir noch an uns arbeiten mussten.

Wir bedanken uns bei unseren Trainern Michi und Nina die in der neuen Saison andere Mannschaften und Aufgaben übernehmen und uns leider verlassen. Danke auch an die treuen Fans und Eltern die uns tatkräftig unterstützt haben.

Eure B-Jugend



...einfach lecker,
einfach deluxe...!

Öffnungszeiten: Segeberger Str. 82
Mo. - Fr. 11.00-22.00 23866 Nahe
Sa. 13.00-22.00 Tel.: 04535 / 515686
So. 13.00-21.00 www.croquedeluxe.de

croque 
deluxe

**HOF
FRISEUR**

Die Hair-Lounge
Susann Wrage - Itzstedt

Segeberger Str. 36 / Ecke Petersillenstraße
www.hof-friseur-itzstedt.de - Tel: 04535/2978400

Der gemütliche Treff
für Jung und Alt,
bei Bier, Snacks und Steak.



Öffnungszeiten

Mo., Di., Mi. & Fr.
ab 16.00 Uhr
Sa. & So.
ab 11.00 Uhr

Do. Ruhetag

Für Ihre Feiern mit bis zu 160 Personen,
stehen wir Ihnen mit unseren
Räumlichkeiten zur Verfügung.



Schützenstr. 3 · 23845 Itzstedt · Telefon (0 45 35) 62 88

Telefon: (0 45 35) 3 37

Segeberger Straße 33a · 23866 Nahe



Unsere Leistungen für Sie:

- Taxifahrten
- Großraumtaxi (bis 8 Pers.)
- Krankenfahrten
- Flughafentransfer
- Bahnhofstransfer
- Kurierfahrten
- Anhänger

Fahrer gesucht

Bewerbungen bitte an:

Taxi Jessen GmbH
Segeberger Str. 33a
23866 Nahe

Die weibl. C-Jugend

- Regionsmeister 2017 / 2018 -

Wie in jedem Jahr werden im Mai die neuen Jahrgänge zusammengestellt, so auch in diesem. Es kamen aus der D-Jugend Jaimie, Merrit und Luisa. Es gingen in die B-Jugend Hannah, Daliah, Svenja und Emma.

Das heißt wir fangen immer wieder aufs neue an das Zusammenspiel zu üben und das Spielverständnis für unsere neuen Mitspieler zu finden. Durch die großen Ferien, die in diesem Jahr bis Anfang September gingen, blieb sehr wenig Zeit eine vernünftige Saisonvorbereitung zu machen.

So war das Mannschaftsspiel zum Start sehr holprig, wir verloren zum Anfang unglücklich ein paar Spiele, aber das Zusammenspiel entwickelt sich gut und wurde immer besser.

Das fing an sich im neuen Jahr auszuzahlen. Gleich zu Anfang hatten das Rückspiel gegen Bargteheide, hatten wir das Hinspiel noch 17:17 unentschieden gespielt, gewannen wir das Rückspiel mit 35:9. Die Entwicklung und die gute Arbeit in den vergangenen Monaten zahlte sich nun langsam aus.

Von Spiel zu Spiel gingen wir mit immer „breiterer Brust“ auf das Spielfeld und gewannen Spiel um Spiel. Einzig eine desolante Vorstellung leisteten wir uns in Glinde, sodass es am letzten Spieltag zum „Showdown“ mit dem

ungeschlagenen Tabellenführer aus Bad Oldesloe kam.

Erster gegen Zweiter, wer gewinnt ist Regionsmeister, Oldesloe reichte ein Unentschieden. Vor dem Spiel gab es einige Hiobsbotschaften, Laura unsere Mitte hatte sich verletzt, Emma D. fiel krank aus, Yesenija hatte selbst ein Spiel in der D-Jugend.

Mit nur noch 8 Spielerinnen gingen wir in die Partie. Die Nervosität war sehr, sehr hoch. Vor-

ne wurden viele leichte Fehler gemacht, hinten nicht energisch genug zugepackt, sodass wir nach einer ¼ Stunde mit 2:4 hinten lagen. Eine frühe Auszeit musste her um den Mädels nochmal nachhaltig klar zu machen das wir unser Spiel spielen müssen, mit

viel Laufbereitschaft im Angriff und konsequenter in der Abwehr agieren sollten. Tatsächlich legten die Mädels den „Schalter“ um und zogen Tor um Tor davon. Zur Halbzeit lagen wir mit 8:5 vorne, Endstand 15:6.

Der Jubel war groß, die erste Meisterschaft der C-Jugend war geschafft.

Vielen Dank Mädels es war ein schönes und erfolgreiches Jahr mit Euch

Euer Trainer Michi





Jetzt ab
24⁹⁹€*
monatlich
(ab 13. Monat ab 44,99€)

Jetzt buchen und sparen.

Alten Anschluss entsorgen und für Internet, Telefon und Fernsehen via Glasfaser entscheiden.

 02861 8133 460

 [deutsche-glasfaser.de/wechselzeit](https://www.deutsche-glasfaser.de/wechselzeit)



* Weitere Informationen zu den Vertragsbedingungen finden Sie unter www.deutsche-glasfaser.de

Die weibl. D-Jugend

- sehr gute Saison 2017 / 2018 -

Unsere Saison 2017/2018 war sehr gut.

Wir hatten mit unseren Trainerinnen Franzi und Mieke sehr viel Spaß, z.B. wenn wir beim Training fleißig waren, aßen wir Kuchen. Oder als wir im Sommer spontan Eis essen waren. Sehr viel Spaß bereitete uns auch die verspätete Weihnachtsfeier, dort waren wir im „Pins“ bowlen. In unseren zwei Teams gab es ein Unentschieden.

Insgesamt hatten wir 15 Spiele. Von diesen 15 Spielen haben wir BISHER 9 gewonnen und 4 verloren. Am Anfang waren wir auf dem 1. Platz. Das 13. Spiel war für uns mit das wichtigste. Wenn wir dieses gewonnen hätten, wären wir Kreismeister geworden. Jetzt sind wir 2. Platz und das ist auch okay. Alles in Allem war es eine sehr schöne Saison mit unseren Mitspielerinnen und Trainerinnen.

Eure D-Jugend





WOHNMOBILE CLEVER MIETEN.

Pluspunkte der Wohnmobil-Vermietung McRent

- > **fair** ... bei McRent - Europas größter Wohnmobilvermietung - das passende Fahrzeug aus Ihrer Wunschgruppe mieten - ohne Kilometerbegrenzung
- > **einfach** ... viele Fahrzeug-Modelle mit diversen Grundriss-Varianten stehen zur Auswahl zu attraktiven Preisen - bequem online buchen
- > **sicher** ... aktuelle Modelle, top-gepflegt (maximal 2 Jahre alt) bieten Sicherheit mit ABS, ASR und mit einer maßgeschneiderten Versicherung



040-639 170-71
hamburg@mcrent.de · www.mcrent.de

... ein Partner von:





QUALITÄT & SERVICE SEIT 1971

 <p>45.000 qm Freifläche für Neu- & Gebrauchtwagen</p>	<p>Eine große Auswahl an Fahrzeugen der starken Marken von Dethleffs, Kabe, Sunlight, Fendt Caravan, Bürstner, Globacar, 300G und die Luxus-Reisemobile von Niesmann-Bischoff</p>
 <p>1.700 qm Verkaufshalle für Neuwagen & Vorzelte</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Neu- und Gebrauchtfahrzeuge • Probefahrt • Gebrauchtwagensiegel • Export & Ankauf • Finanzierung • Vermietung
 <p>800 qm Campingzubehör für Reisen & Freizeit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Campingzubehör • Familienzelte • Outdoorbegleitung • Outdoorartikel • Aufhauservice für Vorzelte u.v.m. • Vorzelte • Onlineshop • Grills
 <p>900 qm Werkstatt & Service für alle Marken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reparaturservice (alle Fabrikate) auch für XXL-Größen • Individuelle Umbauarbeiten • TÜV & Gasprüfung • Jahresstellplätze • Waschhalle

SEGEBERGER STR. 5 · 23863 KAYHUDE · 040-639 170-6 · www.schwarz-mobile-freizeit.de

Unser Willibald

- zum Ausmalen -



gemixte F-Jugend

- erste Erfolgserlebnisse -

Wir sind die F - Jugend des SC Nahe 08 und sind im Alter von 6-8 Jahren!

Wir lernen bei Ansti und Lisa was Handball überhaupt ist. Wir kennen schon alle Regeln und wir können klasse fangen, werfen und prellen!

Bei uns geht es nicht um die großen Siege, wir haben Freude am Handball und finden es klasse wenn Tore fallen. Handball ist unser Lieblingssport!

Wir sind eine Mannschaft die mit Freude trainiert und viel Spaß hat!

Wir lernen mit Frustration umzugehen, was manchmal ganz schön schwer ist, da wir ja auch mal verlieren. Das merken wir sofort und wenn Ansti und Lisa uns fragen, was wir besser machen können, wissen wir das meist von selbst! Wir haben ein tolles Handballverständnis!

Unser schönstes Erlebnis war es, als wir bei einem der F-Jugend Turniere den ersten Platz gemacht haben, da haben wir uns riesig gefreut!

Bei uns steht an oberster Stelle, dass die Kinder mit Freude zum Training kommen! Wir sind

nicht darauf aus Profihandballer aus den Kindern zu machen. Wir sind sehr froh so viele Kinder beim Training zu haben. Unsere 19 aufgeweckten und fröhlichen Kids sind immer mit Herz dabei.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Eltern für die tolle Unterstützung und ihren Einsatz bedanken.

Danke an Anton, Aaron, Jonah, kleiner Joris, großer Joris, Kalle, Chris, Julian, Leni, Levi, Louisa, Melia, kleiner Luca, großer Luca, Lukas, Maxi, Ole, Albert, Tim, Lia. Ihr seid tolle Handballspieler!

Was sind wir?
EIN TEAM!

Ansti, Lisa & Kids



RESTAURANT HELLAS

Griechische und Italienische Spezialitäten

Wir haben für Sie geöffnet

Mo./Mi./Do./Fr./Sa.: 17-23 Uhr
So. und Feiertags: 12-15 Uhr u. 17-23 Uhr
Di.: Ruhetag

warne Küche jeweils bis 22 Uhr

Lieferservice 18-22 Uhr

Segeberger Str. 2 in 23845 Itzstedt
Telefon: 0 45 35 / 5 15 65 8 www.hellas-itzstedt.com

Confetti

0 45 35/45 55 80
Lehmer - Claudia Over

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do, Fr
9:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Sa
9:00 - 12:30 Uhr
mittwochs geschlossen

Confetti DER LADEN

IN ITZSTEDT, SEGEBERGER STR. 15
Spieleachen, Schreibwaren, Bastelbedarf

www.confetti-der-laden.de
www.Facebook.com/confetti.itzstedt

Unsere Piccolinos

- erster Balkkontakt -

Hallo, ich bin Jona.

Ich bin 5 Jahre alt und spiele seit 2 1/2 Jahren bei den Piccolinos Handball.

Wir trainieren jeden Freitag ab 14.30 Uhr jeweils eine Stunde.

Ich gehe sehr gerne zum Handball, da wir immer ganz tolle Sachen machen. Wir spielen ganz viele schöne Spiele. Ich spiele am liebsten Fischer, Fischer und Brückenwächter.

Meine Trainer sind Moni, Emma und Cirsten.

In meiner Mannschaft sind viele Kinder, die alle ganz viel Spaß haben. Wir werfen viele Tore und üben Prellen und Fangen.

Im Sommer, bevor die großen Ferien beginnen, machen wir bei Moni immer eine tolle

Poolparty. Dort können wir im Pool planschen und an unserem Buffet schlemmen. Da essen wir Eis, Naschis und ganz viele andere leckere Sachen.

Für die Piccolinos
Jona Thomas



Sonnenstudio Itzstedt

- * Sonnen zu super Konditionen
- * gepflegtes Ambiente
- * Sparen, Spaß & Sonne satt wann immer Sie wollen!



Nageldesign

- Maniküre
- Pflegeprodukte für Hand und Fuß der Firma Boehr
- Termine nach Vereinbarung



Segeberger Str. 2, 23845 Itzstedt
Tel. 04535 / 59 80 60
www.sonnenstudio-Itzstedt.de



Motel „Zum Sandkrug“



- ◆ preiswert
- ◆ bequem
- ◆ gut
- ◆ an der B 432

Segeberger Str. 2, 23845 Itzstedt
Tel.: 04535 / 59 17 58
www.motelzumsandkrug.de

Thomas Armbruster GbR



- Motoreninstandsetzung
- Kfz-Reparatur Werkstatt
- Ersatzteileverkauf für Kfz u. Landmaschinen

seit 1988

23845 Itzstedt, Steindamm 5 Tel. 04535/81 12 Fax 04535/59 85 11

Unsere Piccolinos

- erster Ballkontakt -

Wir (Moni und Emma) machen jeden Freitag von 14:30 bis 15:30 Uhr das Training der Piccolinos.

Die Kids sind in einem Alter von 3 bis 5 Jahren. Wir verbinden das lernen vom Handball mit ganz viel Spaß und Spielen.

Also zuerst beginnt unser Training mit dem „Schäfchenlied“ und damit wirklich alle gut aufgewärmt sind werden danach erstmal 3 große Runden durch die Halle gelaufen. Nachdem laufen wird ein bisschen geprellt oder es werden andere Übungen mit dem Ball gemacht.

Dann bauen Moni und ich oft ein Parcours auf oder die Kinder suchen sich ein Spiel aus. Was meistens Fischer, Fischer oder Mören ziehen ist, obwohl wir für neue Spielideen immer offen sind.

Natürlich gibt es zwischen den Aktivitäten auch genügend Trinkpausen.

Wenn dann alle ausgepowert sind gibt es zum Abschluss noch das „Fliegerlied“.

Und das absolute Highlight von wahrscheinlich allen ist, dass es am Ende noch ein Naschi gibt.



Impressionen

- Schleswig-Hostein Cup 2017 -



Impressum

- wir haben das für Euch gemacht -



Herausgeber	Förderverein des Handball in Nahe und Oering e. V.
Vorsitzende	Michael Pott & Torsten Thomas Schwalbenweg 11 · 23866 Nahe
Redaktion	Siegmar Gomille · Thorsten Haderup · Jona Thomas · Michael Repky · Jens Wischmann · Steffi Hadammök · Anastasia Christoforidou · Michael Pott · Jona Thomas · Katrín Roberg · Marie Bölkow · Matthias Roberg · Lisa Siewert · Michael Bönisch ·
Anzeigen	Dennis Saggau · Michael Bönisch · Michael Pott Matthias Roberg · Katrin Roberg
Layout & Druck	Katrín Roberg · Lindenberg 6 · 23845 Itzstedt cupoffline@schleswig-holstein-cup.de
Auflage	3.500 Exemplare

Copyright 2018 – Förderverein des Handball in Nahe und Oering e. V.

Alle Rechte vorbehalten. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung ist jede Reproduktion oder Vervielfältigung, auch auszugsweise, in jedweder Form unzulässig.

REWE
DEIN MARKT



REWE Andreas Kühnast OHG
Am Kronsmoor 4
23866 Nahe

GEÖFFNET VON 07:00 - 22:00 UHR

HUMMEL PRÄSENTIERT



TECH MOVE

DIE NEUE TEAMSPORT-KOLLEKTION

DEFINED BY
YOUR ACTIONS



hummel



**ROLAND
SPORTHAUS** GmbH

Hamburger Str. 8
23795 Bad Segeberg

www.rolandsporthaus.de

HUMMELSPORT.DE
#HUMMELSPORT

Original handball